

Kanapki z domowym pasztetem i ogórkiem kiszonym	Kanapki z domowym pasztetem i ogórkiem kiszonym	Kanapki z kozim serkiem, gruszką i balsamico	Pieczyno z wędzonym łososiem i jajkiem	Kanapki z kozim serkiem, gruszką i balsamico	(kolorowa tarta)	Wytrawne pankejki
Pudding ryżowy z bananem i jagodami	Kiwi, grejfrut i sezam	Jabłko, orzechy, czekolada	Grejfrut, banan + miód	Skyr z bananem, miodem i orzechami	Sałatka z selera i kukurydzy	Obiad poza domem 😊
Pieczony kurczak z mozzarellą i pomidorami + makaron w kremowym sosie	Pieczony kurczak z mozzarellą i pomidorami + makaron w kremowym sosie	Krem z papryki i pomidorów	Krem z papryki i pomidorów	Curry z dynią i szpinakiem	Ryba z kaszą z piekarnika	Ciasto z białą czekoladą
Jabłka pieczone z bakaliami	Sałatka: rukola, pomidorki, pestki, brzoskwinia, ser, dressing	Sałata, batat, soczewica, wędzony łosoś, jajko sadzone	Curry z dynią i szpinakiem	Sałatka z selera i kukurydzy	Marchewka z fetą i pistacjami	(kolorowa tarta)

--	--	--	--	--	--	--